



NA QUARESMA DESTA ANO, CAMINHAMOS AO RITMO DA EUCARISTIA, CELEBRAÇÃO DO MISTÉRIO PASCAL - A MORTE E RESSURREIÇÃO DE JESUS. SEMANA A SEMANA, QUEREMOS APRENDER COM AS DIVERSAS PARTES DA MISSA, E DESCOBRIR NELAS AS PISTAS E ATITUDES PARA A NOSSA CAMINHADA DE QUARESMA. ESTA É UMA OPORTUNIDADE PARA REDESCOBRIR A CENTRALIDADE DA MISSA NA NOSSA VIDA.

ATO PENITENCIAL

QUAL O SENTIDO?

O ato penitencial é o momento em que nos reconhecemos pecadores e fracos diante de Deus. É um ato de humildade que nos permite **purificar o coração para o encontro com Deus**. Após uma breve pausa de silêncio, é feito por toda a comunidade com uma fórmula de confissão geral e termina com a absolvição do sacerdote; esta absolvição, porém, não substitui o sacramento da confissão.

O ato penitencial decorre em 4 momentos:

1. O convite aos fiéis para que façam um exame de consciência e se reconheçam pecadores, durante um momento de silêncio.
2. **O pedido de perdão** faz-se a Deus, mas também nos **reconciliamos com os outros**. Assim o expressa a oração “Confesso a Deus todo-poderoso, e a vós, irmãos...” e no gesto de bater no peito, ao dizer: “Por minha culpa, minha tão grande culpa”.
3. A graça do perdão de Deus expressa-se na oração do sacerdote: “Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna”.
4. A prece “Senhor, tende piedade de nós” é uma oração que acompanha a Igreja desde os seus inícios “Kyrie Eleison”.

COMO VIVENCIAR MELHOR ESTE MOMENTO?

Como preparação para a Eucaristia, à chegada podemos fazer um pequeno exame de consciência. No momento do rito penitencial, podemos fazer um breve momento de silêncio e recordar o nosso exame de consciência. O coro procure encontrar um cântico que nos ajude a rezar.

PROPÓSITO PARA A SEMANA:

Senhor, como é bom estarmos aqui em família, Contigo. Este é o nosso Monte Tabor. Aqui nos tendes, dispostos a perdoarmo-nos uns aos outros e a escutar



tudo o que nos queiras dizer. Estamos atentos à tua voz e sabemos que é na oração que encontramos a confirmação do nosso caminho.

Nesta semana, queremos reconciliarmo-nos e assim fazer a experiência da transfiguração. Ajuda-nos a transfigurar o nosso olhar e ensina-nos a descobrir dia após dia a capacidade de perdoar, contribuindo para o bem comum e promovendo a Paz e a Justiça. Recordando o ato penitencial procuremos ao longo da semana:

- *Rezar todos os dias a oração “confesso a Deus ...” ou o ato de contrição;*
- *Exercitar diariamente o pedido de desculpa e procurar reconciliar com os nossos irmãos;*
- *Durante esta semana vou preparar-me para o sacramento da confissão.*