



NA QUARESMA DESTA ANO, CAMINHAMOS AO RITMO DA EUCARISTIA, CELEBRAÇÃO DO MISTÉRIO PASCAL - A MORTE E RESSURREIÇÃO DE JESUS. SEMANA A SEMANA, QUEREMOS APRENDER COM AS DIVERSAS PARTES DA MISSA, E DESCOBRIR NELAS AS PISTAS E ATITUDES PARA A NOSSA CAMINHADA DE QUARESMA. ESTA É UMA OPORTUNIDADE PARA REDESCOBRIR A CENTRALIDADE DA MISSA NA NOSSA VIDA.

LITURGIA DA PALAVRA

QUAL O SENTIDO?

A liturgia da Palavra é constituída, principalmente, pelas leituras da Sagrada Escritura com os cânticos que as intercalam. As leituras são desenvolvidas posteriormente pela homilia, a profissão de fé e a oração universal ou oração dos fiéis. Nas **leituras proclamadas**, comentadas pela homilia, **Deus fala ao seu povo**, revela-lhe o mistério da redenção e salvação e oferece-lhe o alimento espiritual. Deus fala-nos e quer que guardemos essa mensagem no nosso coração, que a meditemos e vivamos ao longo do dia. Pela sua Palavra, o próprio Jesus está presente no meio dos fiéis. O povo faz sua, esta Palavra divina com o silêncio e com os cânticos e a ela adere com a **profissão de fé**. Assim alimentado, eleva a Deus as suas preces na oração universal pelas **intenções de toda a Igreja** e pela salvação do mundo inteiro.

COMO POSSO VIVENCIAR MELHOR ESTE MOMENTO?

Ter presente as leituras do dia, pode ser uma grande ajuda para viver melhor este momento. Para isso, poderá ser útil ter um missal ou um livro com as leituras do dia ou, em alternativa, ler as leituras antes da celebração. Na missa, procurar fazer silêncio e focar-nos para descobrir alguma frase ou palavra que mais nos chame a atenção. Depois das leituras e da homilia escolher uma frase que queremos guardar e recordar ao longo da semana.

PROPÓSITO PARA A SEMANA:

Senhor, nosso Deus, Vós tendes palavras de vida eterna (Sl 18) e os vossos mandamentos iluminam a nossa vida. Na escuta do Evangelho, é o próprio Jesus, Palavra Viva, que nos fala e nos ensina a fazer a vida um lugar de oração. Querida Mãe, Senhora da escuta em quem a Palavra se fez vida, pedimos-te que nos ensines a escutar a Deus e educa o nosso olhar interior, para que também consigamos reconhecer Jesus no nosso próximo e nas circunstâncias da vida. Esta semana, recordando a centralidade da Palavra de Deus, procuremos:

- *Rezar diariamente com o evangelho do dia, deixando que a Palavra ilumine e desafie a nossa vida de cada dia.*
- *Escutar mais os outros, dando particular atenção ao nosso próximo e abrindo o nosso coração para também escutar Deus através dos outros.*