



NA QUARESMA DESTA ANO, CAMINHAMOS AO RITMO DA EUCARISTIA, CELEBRAÇÃO DO MISTÉRIO PASCAL - A MORTE E RESSURREIÇÃO DE JESUS. SEMANA A SEMANA, QUEREMOS APRENDER COM AS DIVERSAS PARTES DA MISSA, E DESCOBRIR NELAS AS PISTAS E ATITUDES PARA A NOSSA CAMINHADA DE QUARESMA. ESTA É UMA OPORTUNIDADE PARA REDESCOBRIR A CENTRALIDADE DA MISSA NA NOSSA VIDA.

CONSAGRAÇÃO E ORAÇÃO EUCARÍSTICA

QUAL O SENTIDO?

Na consagração, o pão e o vinho convertem-se no Corpo e Sangue de Jesus. Ele **renova o seu sacrifício**, a sua entrega total por amor, que o levou até à morte. Aqui **está presente Jesus**, escondido mas real. Ele disse “Fazei isto em memória de mim” e assim anunciamos a sua morte e proclamamos a sua ressurreição. Jesus é o protagonista principal da Eucaristia, e todos nós **formamos um só corpo com Ele**.

Depois do Prefácio, em que somos convidados a elevar os corações e dar graças pelas maravilhas que Deus fez por nós, terminando com o Santo, entramos no momento mais importante da Eucaristia: a consagração.

- a) Epiclise: consta de invocações especiais, pelas quais a Igreja implora o poder do Espírito Santo, para que os dons oferecidos pelos homens sejam consagrados, isto é, se convertam no Corpo e Sangue de Cristo; e para que a hóstia imaculada, que vai ser recebida na Comunhão, opere a salvação daqueles que dela vão participar.
- b) Narração da instituição e consagração: mediante as palavras e gestos de Cristo, realiza-se o sacrifício que o próprio Jesus instituiu na última Ceia, quando ofereceu o seu Corpo e Sangue sob as espécies do pão e do vinho e os deu a comer e a beber aos Apóstolos, ao mesmo tempo que lhes confiou o mandato de perpetuar este mistério.

A oração eucarística continua com a oração pela Igreja, na terra e nos céus (os defuntos e os santos), terminando com a doxologia que indica o “movimento interior” da nossa oração: Por Cristo, com Cristo e em Cristo, ao Pai toda a Glória, na Unidade do Espírito Santo.

COMO POSSO VIVENCIAR MELHOR ESTE MOMENTO?

A consagração é um momento solene. Devemos por isso mostrar o nosso sinal de reverência, ajoelhando no momento da Epiclise (quando o sacerdote estende as mãos e implora o Espírito Santo). Procuremos igualmente fazer e promover o silêncio entre os que nos rodeiam, nomeadamente as crianças, explicando-lhes a importância deste momento.



PROPÓSITO PARA A SEMANA:

Jesus, a história do grão de trigo repete-se em cada missa que é o memorial da tua morte e ressurreição, o morrer e o dar fruto. Que o Espírito Santo faça da nossa vida uma doação de amor, um morrer ao que não é de Deus e um renascer com um coração novo. Nesta semana em particular, com o exemplo de Jesus e em íntima união com Ele, procuremos:

- *Estar especialmente atentos às necessidades dos outros e fazer gestos de em casa, no trabalho ou na escola*
- *Diariamente, rezar pelas intenções do Papa e da Igreja em todo o mundo, especialmente pelos cristãos perseguidos.*